

<p><b>Dienstag, 05. September 2023</b>  15:00 -16:00 Anfänger Kickboxen Kindergruppe  16:15 -17:15 Fortgeschrittene Kickboxen Kindergruppe  17:30 -19:00 Anfänger u. fortsgeschrittenegr. Kickboxen Erwachsene  19:15 -20:45 Anfänger u. fortgeschrittenegr. Muay thai (Thai boxen)</p>	<p><b>Mittwoch, 06. September 2023</b>  15:00 -16:00 Anfänger Kickboxen Kindergruppe  16:15 -17:15 Fortgeschrittene Kickboxen Kindergr.  17:30 -19:00 Anfänger u. fortsgeschrittenegr. Kickboxen Erwachsene  19:15 -20:45 Anfänger u. fortgeschrittenegr. Muay thai (Thai boxen)</p>	<p><b>Donnerstag, 07. September 2023</b>  15:00 -16:00 Anfänger Kickboxen Kindergruppe  16:15 -17:15 Fortgeschrittene Kickboxen Kindergr.  17:30 -19:00 Anfänger u. fortsgeschrittenegr. Kickboxen Erwachsene  19:15 -20:45 Anfänger u. fortgeschrittenegr. Muay thai (Thai boxen)</p>
<p><b>Freitag, 08. September 2023</b>  18:00 - 19:30 Uhr Outdoortraining, Kondi + Laufpr. und Workouttraining, Thai Chi (Whu Shu)  <b>Alle Gruppen Kinder und Erwachsene bei jedem Outdoortraining!</b></p>	<p><b>Dienstag, 12. September 2023</b>  15:00 -16:00 Anfänger Kickboxen Kindergruppe  16:15 -17:15 Fortgeschrittene Kickboxen Kindergr.  17:30 -19:00 Anfänger u. fortsgeschrittenegr. Kickboxen Erwachsene  19:15 -20:45 Anfänger u. fortgeschrittenegr. Muay thai (Thai boxen)</p>	<p><b>Mittwoch, 13. September 2023</b>  15:00 -16:00 Anfänger Kickboxen Kindergruppe  16:15 -17:15 Fortgeschrittene Kickboxen Kindergr.  17:30 -19:00 Anfänger u. fortsgeschrittenegr. Kickboxen Erwachsene  19:15 -20:45 Anfänger u. fortgeschrittenegr. Muay thai (Thai boxen)</p>
<p><b>Donnerstag, 14. September 2023</b>  18:00 Uhr - 19:30 Uhr Outdoortraining, Kondi + Laufpr. und Workouttraining, Thai Chi ( Whu Shu)</p> <p><b>Freitag, 15. September 2023</b>  18:00 Uhr - 19:30 Uhr Outdoortraining, Kondi + Laufpr. und Workouttraining, Thai Chi ( Whu Shu)</p>	<p><b>Dienstag, 19. September 2023</b>  15:00 -16:00 Anfänger Kickboxen Kindergruppe  16:15 -17:15 Fortgeschrittene Kickboxen Kindergr.  17:30 -19:00 Anfänger u. fortsgeschrittenegr. Kickboxen Erwachsene  19:15 -20:45 Anfänger u. fortgeschrittenegr. Muay thai (Thai boxen)</p>	<p><b>Mittwoch, 20. September 2023</b>  15:00 -16:00 Anfänger Kickboxen Kindergruppe  16:15 -17:15 Fortgeschrittene Kickboxen Kindergr.  17:30 -19:00 Anfänger u. fortsgeschrittenegr. Kickboxen Erwachsene  19:15 -20:45 Anfänger u. fortgeschrittenegr. Muay thai (Thai boxen)</p>
<p><b>Donnerstag, 21. September 2023</b>  18:00 Uhr - 19:30 Uhr Outdoortraining, Kondi + Laufpr. und Workouttraining, Thai Chi ( Whu Shu)</p> <p><b>Freitag, 22. September 2023</b>  18:00 Uhr - 19:30 Uhr Outdoortraining, Kondi + Laufpr. und Workouttraining, Thai Chi ( Whu Shu)</p>	<p><b>Dienstag, 26. September 2023</b>  15:00 -16:00 Anfänger Kickboxen Kindergruppe  16:15 -17:15 Fortgeschrittene Kickboxen Kindergr.  17:30 -19:00 Anfänger u. fortsgeschrittenegr. Kickboxen Erwachsene  19:15 -20:45 Anfänger u. fortgeschrittenegr. Muay thai (Thai boxen)</p>	<p><b>Mittwoch, 27. September 2023</b>  15:00 -16:00 Anfänger Kickboxen Kindergruppe  16:15 -17:15 Fortgeschrittene Kickboxen Kindergr.  17:30 -19:00 Anfänger u. fortsgeschrittenegr. Kickboxen Erwachsene  19:15 -20:45 Anfänger u. fortgeschrittenegr. Muay thai (Thai boxen)</p>
<p><b>Donnerstag, 28. September 2023</b>  15:00 -16:00 Anfänger Kickboxen Kindergruppe  16:15 -17:15 Fortgeschrittene Kickboxen Kindergruppe  17:30 -19:00 Anfänger u. fortsgeschrittenegr. Kickboxen Erwachsene  19:15 -20:45 Anfänger u. fortgeschrittenegr. Muay thai (Thai boxen)</p>	<p><b>Freitag, 29. September 2023</b>  18:00 Uhr - 19:30 Uhr Outdoortraining, Kondi + Laufpr. und Workouttraining, Thai Chi ( Whu Shu)</p>	

